

研究还增加了对患者早期康复训练的相关细节护理,指导患者在不同时期选择针对性训练方式,进一步减少了下肢深静脉血栓和压疮的发生率^[10]。

3.3 细节强化联合质量控制对脑外科手术患者运动功能与神经功能的影响

本研究结果表明,观察组运动功能评分高于对照组,神经功能评分低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。由此证明,采取细节强化联合质量控制能够进一步提升患者运动功能和神经功能。临床实践发现,大量颅脑损伤后患者由于神经功能障碍,会出现肢体运动功能障碍,影响患者的生活质量^[11]。而针对观察组患者采取的细节护理,从并发症预防、早期康复方面均有所涉猎,促进神经功能和运动功能恢复^[12]。同时增加了对患者的术前细致护理和术中护理,能够减轻患者对疾病的恐惧,提升治疗信心,进而提高患者治疗依从性,提高手术效果,促进患者运动功能和神经功能恢复^[13]。

3.4 细节强化联合质量控制对脑外科手术患者生活质量与日常生活能力的影响

本研究结果表明,观察组日常生活能力与生活质量评分高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。由此证明,采取细节强化联合质量控制能够进一步提升患者日常生活能力与生活质量。这是因为,通过细节强化护理针对患者手术前后不同时期特点展开细致的护理,进一步减少患者并发症和促进神经功能恢复,而通过质量控制能够提升患者护理质量,有效落实护理措施,进而促进患者病情恢复,提升患者近期的日常生活能力与生活质量,与相关研究结果相似^[14-15]。

综上所述,对脑外科手术患者在常规护理基础上实施细节强化联合质量控制,能够进一步提升护理质量,降低患者院内并发症和护理不良事件发生率,更有利于患者神经功能与运动功能恢复,进而提升患者生活质量与日常生活能力。

参考文献

[1] 汪欢,乐革芬,王美科,等.基于Citespace的国内外神经外科护理研究热点的可视化分析[J].重庆医学,2020,49(1):120-124.

[2] 张静,佟飞,王伟.细节护理对手术室护理质量及患者满意度的改善分析[J].现代消化及介入诊疗,2019(A2):1496-1497.

[3] 同济大学上海市第十人民医院神经外科第四版重型颅脑损伤救治指南翻译组.重型颅脑损伤救治指南第四版[J].中华神经创伤外科电子杂志,2016,2(5):0-F01.

[4] ZHAO L, YANG J, YAN G, et al. Application of Total Quality Control in Prevention and Nursing of Vascular Crisis in Patients after Replantation of Multiple Severed Fingers[J]. Biomedical Journal of Scientific & Technical Research,2021,5(1):166-169.

[5] RIAHI N, VAKORIN V A, MENON C. Estimating Fugl-Meyer Upper Extremity Motor Score From Functional-Connectivity Measures[J]. IEEE Transactions on Neural Systems and Rehabilitation Engineering,2020,28(4):860-868.

[6] 张嗣敏,毕胜,赵海红,等.扩展Barthel指数量表应用于脑卒中患者康复评定的信度研究[J].中国康复,2019,34(2):75-77.

[7] 李延喜,郭世文.微创手术对高血压基底节脑出血患者生活质量及脑功能恢复效果的影响研究[J].陕西医学杂志,2020,49(2):166-168,172.

[8] 范丽颖,王磊,潘易飞,等.血管外科护理电子病历的质量控制[J].中国病案,2020,21(8):14-17.

[9] 邓春蕾,彭娜,马廉亭,等.标准化护理在神经外科监护室多重耐药菌感染管理中的应用效果[J].中国临床神经外科杂志,2020,25(5):321-323.

[10] 朱玲.《神经外科护理手册(第2版)》出版:早期康复护理干预在脑血管疾病中的应用[J].介入放射学杂志,2021,30(9):10004.

[11] 王娜,李茹娟.早期优质康复护理对颅脑损伤患者术后神经功能和日常生活能力的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(13):142-144.

[12] 陈裴裴,牟朝晖,李玉玲.风险护理在神经外科重症手术管理中的应用及对患者并发症的影响[J].中华全科医学,2020,18(11):1970-1973.

[13] 张婷,温妮妮,刘又溶,等.颅脑肿瘤患者化疗后并发症观察及护理[J].山西医药杂志,2020,49(20):2854-2856.

[14] 詹昱新,喻姣花,乐革芬,等.神经外科ICU护理质量评价指标的构建[J].中华护理杂志,2020,55(1):84-89.

[15] 冯驰,郭景鹏,马金菊,等.心理健康教育对颅内动脉瘤术后患者自我感受负担及生活质量的影响[J].中国医药导报,2021,18(5):176-179.

循证护理在慢性肾功能衰竭患者 血液透析护理中的效果

郑红霞

(内蒙古自治区人民医院肾内科血液透析室,内蒙古 呼和浩特,010017)

摘要:目的 探讨循证护理在慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的效果。方法 选择2020年9月—2022年6月内蒙古自治区人民医院就诊的78例慢性肾功能衰竭患者作为研究对象,按照随机抽签法分为试验组和对照组,每组39例。试验组在血液透析治疗中实施循证护理,对照组实施常规护理,比较两组患者治疗之后并发症发生率、生活质量评分指标的优化保障效果。结果 试验组并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。试验组生活质量各项评分均高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 在慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中实施循证护理,能够优化

护理针对性、科学性,改善患者生活质量。

关键词:慢性肾功能衰竭;血液透析;循证护理;效果

中图分类号:R473.5 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-8011(2023)-11-0106-04

慢性肾功能衰竭属于慢性肾功能不全的严重阶段,主要表现为代谢产物潴留,水、电解质、酸碱平衡失调和全身系统症状。肾功能一般会下降至正常状态的 50% 以下,血尿素氮水平以及血肌酐水平出现迅速增高的现象,导致患者出现酸碱功能、电解质紊乱,如果患者在临床治疗过程中慢性肾功能衰竭症状不能够及时地得到改善,会造成患者死亡的严重后果^[1]。血液透析的原理是膜平衡,将患者的血液与一定量的化学成分的透析液引入透析器中,在透析膜两侧流过,血液混合物的分子透过半透膜做跨膜移动,最终的血液透析是要达到动态平衡的状态,目的是有效清除血液中的有害小分子物质,达到净化血液的目的^[2]。由于需要长期规律性开展血液透析治疗,循证护理是依据专家文献的研究结果、患者对于护理意愿、护理人员护理经验,作为卫生保健计划制定的依据,制定护理计划,患者在开展血液透析治疗过程中,存在一定的风险,对于护理专业性的要求比较高,也需要护理人员凭借经验来应对相关护理需求,因此为血液透析治疗患者实施循证护理是有应用需求和深入研究的价值^[3]。在患者治疗期间,对于护理人员护理性保障措施的要求比较高,需要实施针对性的护理保障,来促使患者在临床治疗过程中治疗效果优化改善^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 9 月—2022 年 6 月内蒙古自治区人民医院就诊的 78 例慢性肾功能衰竭患者作为研究对象,按照随机抽签法分为试验组和对照组,每组 39 例。试验组中,男性 22 例,女性 17 例;年龄 29 ~ 71 岁,平均年龄(49.65 ± 9.26)岁;病程 1 ~ 7 年,平均病程(3.56 ± 1.23)年。对照组中,男性 23 例,女性 16 例;年龄 30 ~ 72 岁,平均年龄(49.32 ± 9.31)岁;病程 1 ~ 7 年,平均病程(3.32 ± 1.19)年。两组患者的一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。患者本人及其家属充分了解研究相关内容后,自愿签署知情同意书。本研究经内蒙古自治区人民医院医学伦理委员会审核。

1.2 纳入与排除标准

纳入标准:符合中华中医药学会的《慢性肾衰竭诊疗指南》^[5],符合透析适应证,患者存在不同程度的下肢浮肿,面部肿胀。

排除标准:①合并严重心血管疾病的患者;②孕期哺乳期女性患者;③患有精神疾病、血液疾病的患者;④临床资料不完整的患者。

1.3 护理方法

对照组患者在临床血液透析治疗期间实施常规护理。首

先,密切观察患者的病情,包括水、电解质平衡状态以及患者的肾功能衰竭程度,指导患者合理饮食,保障营养供应需求;其次,针对患者心理状况评估结果开展健康教育,实施针对性的用药指导来改善患者的疾病状态。

试验组患者在临床血液透析治疗期间实施循证护理。

①提出循证问题:包括诱发慢性肾功能衰竭的相关因素,预防患者出现低血压,维持患者正常的血糖水平,给予患者营养供应需求,评估患者营养状况,针对性制订饮食护理方案,还要探究最佳水钠摄入量^[6]。②提供循证支持:首先针对性地选取关键词,主要是慢性肾功能衰竭、护理、休克、低血压、血液透析,在知网及万方数据平台搜索关键词相关的文章,获取 140 多篇相关文献,排除数据错误,或者数据模型等问题的相关文献,最终获得 100 篇论文,安排科室护理人员对于本次搜索到的文章进行归纳总结,收集与本研究相关的信息,进行分析探讨,还要进行比较评估,并且对科室内的慢性肾功能衰竭患者的基本信息作出详细了解,制订循证护理方案^[7]。③循证应用:首先,针对性开展心理护理。患者在出现肾功能衰竭之后,病情恶化程度较为迅速,患者及患者家属会出现心理问题,不良心理状态包括无助、恐惧、焦虑、不安等,加之慢性肾功能衰竭造成的痛苦,患者的情绪恶化程度较为严重^[8]。在临床实施血液透析治疗期间其配合度也有所下降,不能够积极按照医护人员要求实施血液透析治疗,因此护理人员在临床治疗过程中,应该针对患者及患者家属开展心理干预,要对患者心理状况进行评估^[9]。针对性地给予心理疏导,应用多种方式,向患者介绍慢性肾功能衰竭疾病以及采取血液透析治疗的原理,血液透析治疗对于疾病缓解的重要性,优化患者在临床治疗过程中的认知程度^[10]。患者临床治疗过程中还可以借助多种心理干预方案,如音乐疗法、转移注意力等方式来缓解不良情绪^[11]。其次,给予优化血液透析护理。在实施血液透析治疗过程中,对于护理措施的要求较高,护理人员应该对血液透析方案有一个全面的认知,熟知血液透析治疗的方法,熟练进行操作^[12]。在患者进行血液透析治疗之前,要做好准备工作,依据患者病情状况给予药物治疗,患者需要长期进行血液透析治疗,在一次透析结束之后应该拔除双腔管,并且给予 2 h 按压,规范患者在治疗过程中的消毒换药护理,避免出现血液感染等现象,影响血液透析治疗的有效性^[13]。④患者病情的监测:主要是指导患者家属让患者在临床治疗期间保障充足的卧床休息时间^[14]。避免出现并发症,影响治疗效果,同时在临床治疗期间还需要遵医嘱为患者定期开展生化检验并且给予补液护理,以确保患者酸碱平衡,水电解质处于稳定状态,患者开展血液透析治疗期间要稳定患者病情状况,避免出现意外,这是护理的重点内容^[15]。⑤饮食护理干预:当患者在临床治疗期间发生慢性

作者简介:郑红霞(1986—),女,汉族,籍贯:内蒙古自治区巴彦淖尔市,本科,主管护师,研究方向:血液透析。

- [2] 杨海蓉. 医护一体化康复护理在老年慢性肾功能衰竭维持性血液透析患者中的应用效果观察[J]. 中国实用医药, 2021, 16(21): 195-197.
- [3] 关毓欣, 魏晓, 杨社琴, 等. 中医辨证施护联合延续性护理在慢性肾功能衰竭患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(14): 167-169.
- [4] 马丽红. 人性化护理在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(9): 179-180.
- [5] 中华中医药学会. 慢性肾衰竭诊疗指南[J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(9): 132-133.
- [6] 马晓龄. 医护一体化康复护理在老年慢性肾功能衰竭维持性血液透析患者中的应用[J]. 中国医药指南, 2020, 18(22): 12-14.
- [7] 谭琰. 综合护理在慢性肾功能衰竭患者中的应用效果观察[J]. 中西医结合心血管病杂志, 2020, 8(22): 128.
- [8] 许晴. 延续性护理在慢性肾功能衰竭血液透析患者中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(48): 134, 196.
- [9] 刘梁洁, 付沙沙. 认知干预结合心理弹性护理在慢性肾功能衰竭动静脉内瘘成形术患者中的应用[J]. 中国医学创新, 2020, 17(11): 114-118.
- [10] 杨晓东. 循证护理在急性肾功能衰竭患者血液透析中的价值及护理质量分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(8): 252-253.
- [11] 黄丽芳. 全面护理在慢性肾功能衰竭腹膜透析患者护理中的应用观察[J]. 实用临床护理学杂志, 2020, 5(10): 67, 72.
- [12] 刘洋. 延续护理在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的应用价值分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(6): 244-245.
- [13] 李松梅. 循证护理在急性肾功能衰竭患者血液透析中的价值和护理质量观察[J]. 中国医药指南, 2020, 18(1): 271-272.
- [14] 罗莉萍. 延续性护理在慢性肾功能衰竭血液透析患者中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(20): 137-139.
- [15] 金玮. 循证护理在预防糖尿病肾功能衰竭患者血液透析休克中的应用价值[J]. 临床医药文献杂志, 2019, 6(62): 127.
- [16] 谭雪梅. 临床护理在老年慢性肾功能衰竭合并高血压病患者中的应用[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2019, 9(10): 81-83.
- [17] 陈红. 探析舒适护理在慢性肾功能衰竭血液透析患者中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(36): 203, 205.
- [18] 王李梅, 谷亚静. 全面护理在慢性肾功能衰竭腹膜透析患者护理中的应用[J]. 大医生, 2018(9): 148-149.
- [19] 陈琰. 循证护理在腹膜透析治疗慢性肾功能衰竭患者中的应用[J]. 中西医结合心血管病杂志, 2018, 6(13): 111-112.
- [20] 邱婷. 循证护理在急性肾功能衰竭患者血液透析中的应用效果[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(35): 181-183.

人文关怀在经无痛肠镜EMR术护理配合中的效果

徐传建

(连云港市中医院消化内镜室, 江苏 连云港, 222000)

摘要:目的 探讨人文关怀在经无痛肠镜EMR术护理配合中的效果。方法 选择2019年5月—2022年5月连云港市中医院50例经无痛肠镜EMR术治疗的患者作为研究对象,按照随机数表法分为对照组和观察组,每组25例。对照组给予常规护理,观察组实施人文关怀。比较两组护理前后焦虑自评量表评分和抑郁自评量表评分、护理满意度、术后住院时间、并发症发生率。结果 观察组焦虑自评量表评分和抑郁自评量表评分低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组术后住院时间短于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 经无痛肠镜EMR术患者实施人文关怀效果确切,可减轻患者的不良情绪,减少并发症,缩短住院时间,提高患者对于护理的满意程度。

关键词:人文关怀; 无痛肠镜EMR术; 护理配合效果

中图分类号: R473 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-8011(2023)-11-0109-04

大肠腺瘤性息肉是结直肠癌的癌前病变。据有关资料显示,结直肠癌中90%以上是由于结直肠息肉引起的^[1]。结直肠癌的早期手术是通过肠镜下高频电凝或电切术来进行的。广基结直肠息肉或大型息肉,在传统的手术治疗中常发生出血、穿孔等并发症。目前,大肠息肉肠镜下黏膜切除术(EMR术)是目前比较成熟的一种手术方式,能够完全切除结直肠息肉,减少术后并发症。电子肠镜辅助下进行EMR术,可进一步提高手术的准确性和有效性,但常规肠镜是一项创伤性的手术,它会刺激肠道,通过充气引起肠道快速膨胀,会引起

腹部疼痛。常规肠镜对患者的血液动力学有显著的影响,主要表现为交感神经亢进、血压升高、心率加快。近年来,无痛肠镜在临床上的应用日益频繁,但在临床中,患者往往会产生一些心理上的不适,患者对这种检查和治疗方法并不熟悉,容易产生焦虑、抑郁、恐惧等心理,导致心理应激反应,从而影响到临床诊断的准确性。基于此,本研究探析了人文关怀在经无痛肠镜EMR术护理配合中的效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年5月—2022年5月连云港市中医院50例经无痛肠镜EMR术治疗的患者作为研究对象,按照随机数表法分为对照组和观察组,每组25例。观察组中,男性14例,女